

1. 痔瘡術後，醫師會在肛門內外放置止血棉及紗布，以壓迫止血，手術當天請勿將止血棉及紗布取出，隔日如有排便時，會自行排出。
2. 為減輕術後疼痛，會依需求並按醫囑給予止痛劑，若有需要可告知醫護人員。
3. 如有排便，避免用力擦拭肛門，請以溫水清洗肛門及周圍皮膚。
4. 溫水坐浴，可減輕傷口腫脹疼痛，並促進血液循環，請用臉盆裝八分滿溫水，浸泡整個臀部 10-15 分鐘左右，一天約 3-4 次，排便後需加浸泡一次。
5. 均衡飲食的攝取，避免刺激性的食物，如菸酒、辣椒、油炸物，及不易消化等食物。
6. 保持定時排便習慣，以防止便秘，多攝取水分、牛奶、水果、蔬菜等高纖食品。
7. 出院後請按時服藥若有下列情況，請您立刻至就診：
 - (1) 高燒、畏寒或噁心、嘔吐。
 - (2) 傷口大量的滲血。